



Service des loisirs,
sports, vie culturelle et
communautaire

Programmation Hiver 2025

Responsable : Ludovic Pageau
Agent de développement communautaire
et responsable du service des loisirs
(Par intérim)

Pour information : (418) 337-6741 poste 4
Courriel : lpageau@cgocable.ca

Adresse : 260 rue Pettigrew
Saint-Léonard-de-Portneuf
(Québec) G0A 4A0
Site internet : www.st-leonard.com

INDEX

GÉNÉRALITÉS

- **Informations pour les inscriptions (Page 3)**
- **Politiques de loisirs (Page 4)**
- **Bénévolat et comité (Page 5)**

ACTIVITÉS HIVERNALES POUR LA FAMILLE

- **Cours d'écriture (Page 7)**
- **Jeu de société (Page 13)**

ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Yoga adulte (Page 8)**
- **Troupe de danse Jazz-Lin (Page 9)**
- **Initiation au ski de fond (Page 11)**
- **Danse Country Pop (Page 14)**

ACTIVITÉS FAMILIALES ET COMMUNAUTAIRES

- **Biblio Fleur de Lin (Page 6)**
- **Location équipement de ski de fond (Page 10)**
- **Location de salle (Page 12)**
- **Autobus (Vers Québec) (Page 15)**
- **Frigo solidaire (Page 16)**
- **Mini-écocentre (Page 17)**
- **Nouveaux arrivants (Page 18)**
- **Concours photos (Page 19)**
- **Développement (Page 20)**

GÉNÉRALITÉS

PÉRIODE D'INSCRIPTION

- **Début : 16 décembre 2024**
- **Fin : 23 décembre 2024**

Obtenez 10% de rabais durant la période d'inscription

QIDIGO

- **Inscription en ligne sur Qidigo ici :**

<http://www.quidigo.com/u/Muniipalite-de-Saint-Leonard-de-Portneuf//activities/session>

Vous n'avez toujours pas de compte Qidigo ? Contactez-nous, on pourra vous aider à vous inscrire :

- (418) 337-6741 poste 4
- lpageau@cgocable.ca

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Trois types de paiements possibles :

Paiement en ligne par carte de crédit Visa ou MasterCard

Par chèque ou argent comptant au bureau municipal

- Si vous payez par chèque ou argent comptant, vous devez venir porter l'enveloppe contenant le montant dans la boîte à courrier (porte) ou à la réception du bureau municipal. Adressez l'enveloppe aux loisirs et laissez votre nom complet.
- Si le cours n'a pas lieu, le remboursement du coût du cours sera remis en totalité.
- Après le deuxième cours, si l'objectif de ce dernier ou l'horaire ne vous convient pas, vous devez demander un remboursement avant la tenue du troisième cours. Un montant au prorata du nombre de cours ainsi que 10% (frais administratifs) seront déduits de votre remboursement.
- Le solde du cours doit être acquitté avant le début du deuxième cours. Autrement, le participant sera suspendu du cours jusqu'à la réception du paiement et le dossier sera transféré à la direction. Des mesures de recouvrement seront entreprises.
- Les frais d'inscriptions sont les mêmes pour les non-résidents.

POLITIQUES DE LOISIRS

POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

Pour toutes activités de loisirs s'adressant aux enfants :

- 1^{er} enfant : Plein montant de l'activité la plus dispendieuse
 - 2^e enfant : 10% (Quelle que soit l'activité)
 - 3^e et 4^e enfant 25% (Quelle que soit l'activité)
-

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT POUR DES COURS HORS TERRITOIRE

Activités remboursables

Les activités et/ou les cours qui ne sont pas offerts par le Service des loisirs de la Municipalité de Saint-Léonard-de-Portneuf mais par le Service des loisirs des autres municipalités de la MRC de Portneuf sont admissibles au remboursement. La municipalité remboursera également la différence entre les frais d'inscription résident et non-résident chargés par les clubs sportifs indépendants et les cartes de membre saisonnières des organismes sportifs et de plein air de la MRC de Portneuf.

Exemples : Club de baseball Les As du Grand Portneuf, ActiGym, et Vallée Bras-du-Nord.

Le maximum de remboursement est de 200 \$ par personne et par année. Certaines exclusions s'appliquent.

Accès Loisirs

Pour les personnes et les familles vivant en situation de faible revenu, il est possible d'avoir accès gratuitement à certaines activités, sous certaines conditions.

Pour vous prévaloir de ce service, veuillez communiquer avec le responsable des loisirs, qui se fera un plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires au (418) 337-6741 poste 4.

BÉNÉVOLAT

ORGANISMES ET COMITÉS

Comités impliqués dans la communauté, président(e) et responsables

Association sportive : Yvan Trudel

Bibliothèque fleur de Lin : Martine Moisan

Cercle des fermières : Carole Landry

Club de l'amitié (FADOQ) : Denise Julien

Comité Ballet-Jazz : Catherine Lefebvre Cayer

Comité d'embellissement : À venir

Comité de requalification de l'église de Saint-Léonard-de-Portneuf (CRESLP) : Denise Poirier

Comité école (OPP et CE) : Marie-Claude Isabelle

Comité Festif : Mathieu Fecteau

Comité Léoski : Benoît Moisan

Comité Loisirs : Mathieu Fecteau, Edith Cooke et Raphaël Benoit

Église : Marguiller : Fernand Hardy et Pastorale : Linda de la Chevrotière

COMITÉ LOISIRS

Le comité des loisirs s'implique au niveau des événements récurrents de la municipalité tels que : l'Halloween, Fête de Noël, Fête des Neiges, Saint-Jean et bien d'autres à venir.

Nous recrutons toujours des gens dynamiques qui veulent s'impliquer dans la municipalité !

Si vous désirez joindre le comité loisirs, contactez-nous !

HORAIRE BIBLIOTHÈQUE

FLEUR DE LIN

L'horaire de la bibliothèque est au deux semaines pour les mois de janvier à décembre 2025. N'hésitez pas à consulter notre calendrier pour connaître les dates précises.

JANVIER

Mardi 14 janvier
Jeudi 16 janvier
Mardi 28 janvier
Jeudi 30 janvier

FÉVRIER

Mardi 11 février
Jeudi 13 février
Mardi 25 février
Jeudi 27 février

MARS

Mardi 11 mars
Jeudi 13 mars
Mardi 25 mars
Jeudi 27 mars

AVRIL

Mardi 8 avril
Jeudi 10 avril
Mardi 22 avril
Jeudi 24 avril

MAI

Mardi 6 mai
Jeudi 9 mai
Mardi 20 mai
Jeudi 22 mai

JUIN

Mardi 3 juin
Jeudi 5 juin
Mardi 17 juin
Jeudi 19 juin

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES ET LIVRES

La bibliothèque est à la recherche de nouveaux bénévoles ! Si vous souhaitez vous impliquer davantage dans votre communauté, c'est une excellente opportunité.

De plus, si vous faites du tri dans vos livres et souhaitez vous en débarrasser, la bibliothèque est à la recherche de nouveaux ouvrages à offrir à ses citoyens. Vos dons seront grandement appréciés et contribueront à enrichir notre collection.

COORDONNÉES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Téléphone : (418) 337-3961

Courriel : bibliofleurdelin@hotmail.com

Au plaisir de vous voir !



COURS ÉCRITURE

PAR FÉLIX MARCAURELLE

Offrez-vous une expérience littéraire unique avec Félix Marcaurrelle !

Vous avez toujours rêvé d'écrire de la poésie, des textes ou même de commencer votre propre roman ? Rejoignez Félix Marcaurrelle, auteur renommé de la région, pour une série de six sessions d'ateliers littéraires.

Ce que vous découvrirez :

Poésie : Apprenez les techniques et les subtilités de l'écriture poétique pour exprimer vos émotions de manière artistique.

Écriture de textes : Que ce soit pour des articles, des nouvelles ou des essais, développez vos compétences en écriture.

Écriture de roman : Félix vous guidera pas à pas dans l'écriture de votre propre roman, du développement de l'intrigue à la création de personnages inoubliables.

Ces ateliers sont une opportunité en or pour tous les passionnés de littérature, qu'ils soient débutants ou écrivains confirmés. Félix Marcaurrelle partagera ses conseils et son expérience pour vous aider à réaliser vos projets d'écriture.

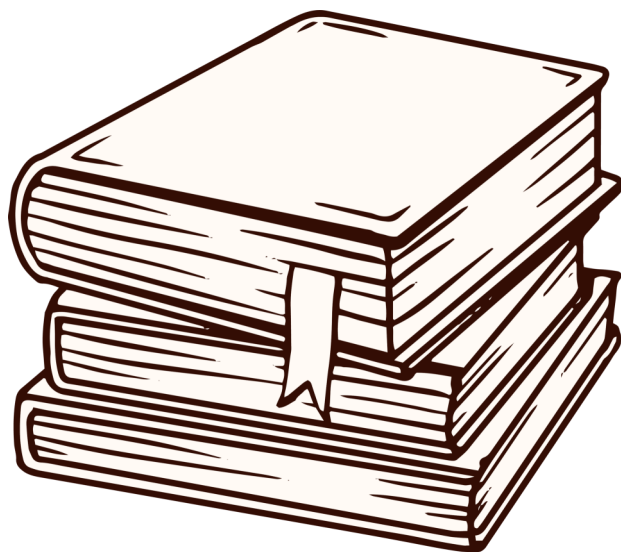
Coût : 60\$

Pour 6 cours

Minimum de 4 inscriptions

Pour l'ouverture du cours

Inscrivez-vous dès maintenant et donnez vie à vos histoires !



COURS ADULTE

AVEC CAROLINE BERGERON

YOGA MATURITÉ MARDI MATIN 9H15

Dans le cour yoga maturité, vous explorerez des postures douces avec des thèmes menant à une plus grande intériorisation. Mudra, relaxation, techniques de respiration et mantras seront abordés. Ce cour est idéal pour les gens retraités, mais accessible à tous les gens à la recherche d'une approche méditative et tranquille.

Temps : 60 à 75 minutes

Coût : 110\$ (10 semaines) ou 130\$ (12 semaines)

Minimum de 3 inscriptions pour l'ouverture du cours.



TROUPE DE DANSE

JAZZ-LIN

TROUPE DE DANSE JAZZ-LIN

Groupe 4 à 6 ans	Jeudi 17h45 à 18h30 Salle communautaire	Kelly-Anne Paquet	Coût : 105\$
Groupe garçon	Mardi 17h30 à 19h Salle communautaire	Kéllianne Morasse	Coût : 105\$
Groupe 7-8 ans	Mardi 19h à 20h Salle communautaire	Kéllianne Morasse	Coût : 141 \$
Groupe 11-13	Mercredi 17h à 18h30 Salle communautaire	Ann- Frédérique Bouchard	Coût : 141\$
Groupe 9-10 ans	Jeudi 18h30 à 20h Salle communautaire	Kelly-Anne Paquet	Coût 141\$

RESPONSABLE

Marie-Élise Alain

Renseignements :

(418) 337-6741 poste 4

mealain@cgocable.ca

LOCATION ÉQUIPEMENT

Location de Ski de Fond et de Bottes

Envie de profiter des magnifiques pistes de ski de fond de Saint-Léonard-de-Portneuf ? Nous avons tout ce qu'il vous faut !

Pour seulement 10 \$ la fin de semaine ou 20 \$ la semaine, vous pouvez louer des skis de fond et des bottes de toutes tailles. Que vous soyez débutant ou expert, notre équipement de qualité vous permettra de vivre une expérience inoubliable en pleine nature.

Pour réserver votre équipement, contactez Ludovic Pageau à l'adresse suivante : lpageau@cgocable.ca ou par téléphone au : 418 337-6741 Poste 4

Ne manquez pas cette occasion de découvrir les joies du ski de fond et de passer du bon temps en famille ou entre amis !



INITIATION AU SKI DE FOND

BENOIT MOISAN

Offre de Cours de Ski de Fond

Vous souhaitez vous initier au ski de fond et découvrir l'équipement idéal pour en profiter pleinement ?

La municipalité de Saint-Léonard-de-Portneuf a ce qu'il vous faut !

Nous proposons des cours d'initiation ainsi qu'un atelier de 2 heures, disponible sur rendez-vous. Benoit Moisan, avec sa grande expérience, se fera un plaisir de vous montrer comment utiliser l'équipement et vous donner des conseils pour bien débiter.

Détails de l'offre :

- **Durée** : Atelier de 2 heures
- **Coût** : 20 \$ par personne
- **Formateur** : Benoit Moisan, expert en ski de fond

Pour réserver votre place ou obtenir plus d'informations, contactez Ludovic Pageau à l'adresse suivante :
lpageau@cgocable.ca.



LOCATION SALLE ET PRÉAU

Location de salle au bureau municipal

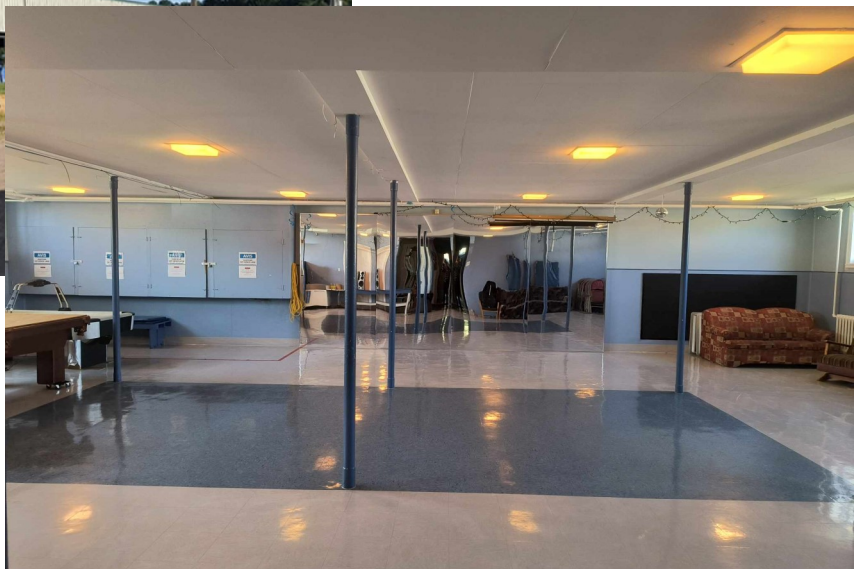
Le bureau municipal de Saint-Léonard-de-Portneuf offre une salle polyvalente idéale pour divers événements tels que des réunions, des fêtes, des conférences et des ateliers. La salle est équipée de tout le nécessaire pour garantir le succès de votre événement, y compris des tables, des chaises, un système de sonorisation et un accès à une cuisine. La salle peut accueillir jusqu'à 150 personnes, offrant ainsi un espace confortable et fonctionnel pour vos invités.

Location du préau

Le préau de Saint-Léonard-de-Portneuf est un espace extérieur couvert parfait pour des événements en plein air tels que des mariages et des concerts. Situé dans un cadre pittoresque, le préau offre une protection contre les intempéries tout en permettant de profiter de l'air frais et de la beauté naturelle environnante. Le préau peut accueillir jusqu'à 400 personnes.

Réservations

Pour réserver la salle ou le préau, veuillez contacter le bureau municipal au 418 337-6741 poste 0 ou envoyer un courriel à saintleonard@derytele.com. Les tarifs de location sont compétitifs. Nous vous invitons à réserver à l'avance pour garantir la disponibilité de l'espace à la date souhaitée.



ACTIVITÉ JEUX DE SOCIÉTÉ

15 DÉCEMBRE 2024

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE - 12H

À L'ÉGLISE DE SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF,
529 RUE PRINCIPALE, SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF, QUÉBEC, G0A 4A0



**REJOIGNEZ-NOUS
POUR UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ !**

Jeux de société, de cartes et billard

À partir de 12h

Collations et boissons sur place

Formule : apportez votre jeu



GRATUIT

Ouvert à tous !



Organisée par:
Municipalité Saint-Léonard-de-Portneuf
CRESLP
Projet SuperVoisins du Comité Vas-y

Contact : lpageau@cgocable.ca



* Plusieurs autres dates à venir / De janvier à juin

DANSE COUNTRY POP

POUR DÉBUTANT

Cours de Danse Country-Pop
avec **Nadine Gauthier**

Nouveauté en 2025

St-Léonard de Portneuf
Gymnase École Marie du St-Sacrement

Pour tous
Niveau débutant

Jeudi 18h20 à 19h15
115 \$

Du 16 janvier au 20 mars 2025

Pour inscriptions ou informations vous pouvez joindre Nadine Gauthier

gauthiercountry.pop@gmail.com

(418) 987-8704

TRANSPORT PAR AUTOBUS

VERS QUÉBEC



NOUVEAU TRANSPORT COLLECTIF SAINT-LÉONARD À QUÉBEC

DÈS LE 28 OCTOBRE



POINT D'EMBARQUEMENT
SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF



Stationnement en face de l'Église

Départ : 6 h 30 • Retour : 18 h 05

Sans réservation / Stationnement gratuit

CTRP

NAVETTE JOURNALIÈRE
PORTNEUF - QUÉBEC



NOUVEAU TRANSPORT COLLECTIF SAINT-LÉONARD À QUÉBEC

Ligne 1 • Saint-Raymond / Québec

Du lundi au vendredi	AM	PM
Saint-Léonard-de-Portneuf Stationnement en face de l'Église	6 h 30	18 h 05
Saint-Raymond Stationnement coin Monseigneur Vachon / rue St-Émilien	6 h 35	18 h 00
Saint-Raymond - Val des Pins Coin de la Défense Nationale / Grand rang (Route 365)	6 h 40	17 h 55
Saint-Basile Coin Grand rang (Route 365) / rue Sainte-Marie	6 h 44	17 h 49
Pont-Rouge Stationnement coin boul. Notre-Dame / rue du Parc	6 h 50	17 h 45
Pont-Rouge Stationnement aréna – 51, rue du Collège	6 h 55	17 h 40
Neuville Stationnement coin 2 ^e rang – Route 365	7 h 03	17 h 35
Neuville • Stationnement coin 2^e rang – Route Gravel	7 h 10	—
Gare d'autobus Sainte-Foy	7 h 35	17 h 10
Hôpital Laval • Chemin Quatre-Bourgeois	7 h 37	17 h 08
Cégep Sainte-Foy	7 h 40	17 h 05
Cégep St-Lawrence	7 h 42	17 h 03
Université Laval	7 h 45	17 h 00
Cégep Garneau	7 h 50	16 h 50
Colline Parlementaire	8 h 05	16 h 35
Carré d'Youville	8 h 08	16 h 33

Tarifs

4,50\$

Billets (aller simple)

65\$

Laissez-passer mensuel • Étudiant

5,00\$

En argent comptant
(aller simple)

120\$

Laissez-passer mensuel • Régulier

www.transportportneuf.com
418-337-3686 • 1 877 329-3686



FRIGO SOLIDAIRE

FRIGO SOLIDAIRE À SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF



Le frigo solidaire a été déplacé à la cabane à Popol pour la saison hivernale

Profitez-en pour venir déposer ou récupérer des aliments tout en soutenant notre communauté durant cette période froide

Ensemble, nous pouvons faire une différence !

Merci à nos partenaires :

CRESLP

Les Fermières

École Marie-du-Saint-Sacrement

Solidarité citoyenne Portneuf

Localisation Cabane à Popol:

Au pavillon sportif près de la patinoire



MINI-ÉCOCENTRE

Mini-écocentre Centre municipal



Article accepté

Il est possible de venir porter vos petits appareils électroniques, batteries, attaches à pains, goupilles de canettes, ampoules fluorescentes, cartouches d'encre et crayon usagé.



PLUS DE RENSEIGNEMENT AU LPAGEAU@CGOCABLE.CA

NOUVEAUX ARRIVANTS

ET NOUVEAUX-NÉS



Nouveaux arrivants et nouveaux-nés à Saint-Léonard

LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-LÉONARD A À CŒUR D'ACCUEILLIR CHALEUREUSEMENT TOUS LES NOUVEAUX ARRIVANTS, QU'ILS SOIENT NOUVEAUX-NÉS OU NOUVELLEMENT INSTALLÉS DANS NOTRE BELLE COMMUNAUTÉ.

POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS : NOUS OFFRONS UNE POCHETTE D'ACCUEIL QUI CONTIENT DES INFORMATIONS DÉTAILLÉES SUR L'ENSEMBLE DES SERVICES PROPOSÉS, AINSI QU'UN LIVRE RETRAÇANT L'HISTOIRE DE SAINT-LÉONARD. CELA PERMET AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS DE MIEUX S'INTÉGRER ET DE SE FAMILIARISER RAPIDEMENT AVEC LEUR NOUVEL ENVIRONNEMENT.

POUR LES NOUVEAUX-NÉS : UN CADEAU SPÉCIAL EST REMIS À CHAQUE BÉBÉ POUR CÉLÉBRER SON ARRIVÉE DANS NOTRE MUNICIPALITÉ. CE GESTE SYMBOLISE NOTRE ENGAGEMENT À CRÉER UN ENVIRONNEMENT ACCUEILLANT ET BIENVEILLANT POUR TOUTES LES FAMILLES.



Nouveaux ARRIVANTS



CONTACTER

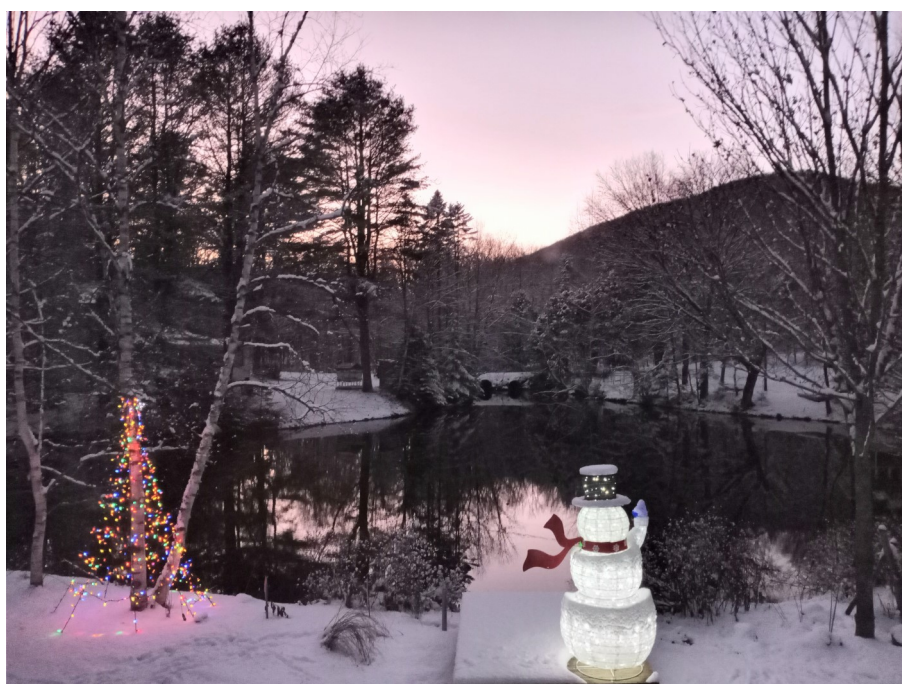
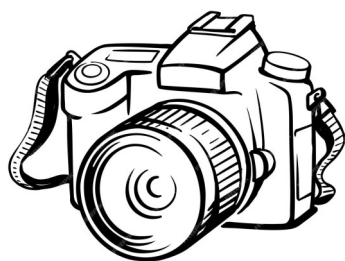


LUDOVIC PAGEAU, AU
LPAGEAU@CGOCABLE.CA OU AU
418 337-6741 POSTE 4

CONCOURS PHOTO

La municipalité veut promouvoir les beaux paysages hivernales de la municipalité de Saint-Léonard-de-Portneuf. C'est pourquoi elle organise un concours de photos des paysages flamboyants de la municipalité.

Plusieurs prix de participations !



DÉVELOPPEMENT

COMMUNAUTAIRE ET LOISIRS

Vous offrez des cours dans une autre municipalité et vous souhaitez étendre votre offre, ou vous êtes un résident de Saint-Léonard-de-Portneuf et ses environs ou vous souhaitez partager votre passion à travers un cours ? N'hésitez pas à nous en faire part, car la municipalité souhaite étendre son offre de cours.

Vous avez des idées ou des projets qui pourraient dynamiser la vitalité culturelle et la vie communautaire de notre belle municipalité ? Faites-nous part de vos suggestions afin d'inspirer un sentiment d'identité et de fierté parmi tous les citoyens de Saint-Léonard-de-Portneuf !

